

## 新型コロナウイルスとサプリメント

東京オリンピックまで数ヶ月と迫り、多くの競技施設も完成しプレマッチも本格的に始まる矢先に降って湧いた新型コロナウイルス騒動。1月16日に国内初の感染者が報告されて以来3月22日現在で国内発生事例は907例、死亡者36名ですが、イタリアを始めとするEU諸国、アメリカ、イランでは多くの感染者と死亡者の中で医療現場は大混乱している状況です。

そこで、懸念されてきたのがオリンピックは大丈夫か!?!といった議論です。

IOC、JOCも対応を検討しているようですが、延期もしくは中止圧力がマスコミを賑わせております。拡大の一途の諸外国では「オリンピックどころじゃないよ!」と、いった状況ではないでしょうか。五輪組織委員会が通常開催の代替策を検討したようですし、カナダは選手派遣しないとの情報もあり、ますます混沌としてきました。

そんな世界的混乱の最中、世に悪知恵を働かせる輩は後を絶たず、マスクや消毒薬の転売などは、国が統制するほどに深刻化しております。さらに、間隙を縫って出てきたのが、新型コロナウイルス対応サプリメントなる怪しい商品です。

このコラムでは以前からアスリートとサプリメントの関係ではドーピング違反が多いとして警鐘を鳴らしてきましたが、今回は視点を変えて、緊急情報として新型コロナウイルスにサプリメントは効果無し!

「気をつけよう。新型コロナウイルスとサプリメント」と題して、消費者庁が予防効果を標ぼうしたサプリメント事例<sup>1)</sup>を紹介し警告しています。

### 1. いわゆる健康食品

- ・新型コロナウイルス 感染予防サプリメント!!  
ビタミンCとビタミンD ・ビタミンCはコロナウイルスから体を守る
- ・コロナウイルス対策サプリ、ウイルス感染症の予防、症状軽減にはビタミンC、ビタミンD、亜鉛、マグネシウム、セレンの摂取が重要
- ・新型コロナウイルス予防、粘膜の必須栄養素「ビタミンA」を高容量に補っていくことをおすすめします
- ・世界的にコロナウイルスは猛威、ウイルス予防に梅肉エキス
- ・新型コロナウイルスの対策としてのオリーブ葉エキス

- ・新型コロナウイルスの感染予防にもオリーブ葉エキスが有効です!
- ・ワクチンや特効薬のないウイルスでも、最近は私あまり怖くなくなっています。オリーブ葉エキスがあるからです!
- ・マヌカハニーサプリ、新型コロナウイルス対策
- ・「天然の抗生物質」と呼ばれる他のハチミツにはない特別なパワーを持っているマヌカハニーで、コロナウイルス対策
- ・新型コロナウイルスの予防にタンポポ茶 ・新型肺炎には早期の漢方が効果的。予防にはタンポポエキスを
- ・あおさ、新型コロナ対策
- ・スピルリナ、コロナウイルス対策サプリとしても使用できます
- ・霊芝、新型コロナウイルス対策
- ・ポリフェノールで新型コロナウイルス対策
- ・新型コロナウイルス対策!天然藁納豆にウイルスは勝てない!納豆に含まれるペプチドは肺炎の起因菌の膜を破壊します!
- ・命を守る段階へ、新型コロナの活動を抑えることが期待されるサプリー一覧、 $\alpha$ -リポ酸、N-アセチルシステイン、グルコサミン、セレン、 $\beta$ -グルカン

### 2. マイナスイオン発生器 イオン空気清浄機

- ・新型コロナウイルスにも有効
- ・新型コロナウイルス対策
- ・新型コロナウイルスはマイナスイオンで死滅します!

### 3. 空間除菌剤 (首下げ型、据置型)

- ・身に付けるだけで空間のウイルス除去・除菌 ・首にかけるだけの除菌ブロッカー
- ・塩素成分で空間の除菌!
- ・新型コロナウイルス...除菌 殺菌 消毒
- ・インフルエンザ・新型コロナウイルス・風邪などの予防に

以上、全部根拠のないキャッチコピーです!アスリートの皆様もくれぐれもお気を付け下さい。

スポーツファーマシスト 川村 仁  
(青森大学薬学部)

1) 消費者庁: News Release (令和2年3月10日)