2024年度　公認C級コーチ養成講習会【Aコース】 日程表

…講義　…実技　…グループワーク　…指導実践　…筆記試験

（一社）青森県サッカー協会

日程	第1日		第2日		第3日		第4日		第5日		第6日		第7日		第8日		日程
会場	十和田市高森山運動公園		十和田市高森山運動公園		岩木山総合多目的		岩木山総合多目的		十和田市高森山運動公園		十和田市高森山運動公園		五戸ひばり野公園サッカー場		五戸ひばり野公園サッカー場		会場
期間	10月26日（土）		10月27日（日）		11月2日（土）		11月3日（日）		11月9日（土）		11月10日（日）		11月16日（土）		11月17日（日）		期間
時間	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	時間
9:00	9:00～ 受付																9:00
9:30	9:10～ 講義①50分 「ガイダンス」		9:10～ 講義③50分 「分析②」		9:10～ 講義⑤50分 「戦術②」		9:10～ 講義⑦50分 「コーチング」		9:10～ 指導実践Ⅰ（3組）〈45分×3組〉		9:10～ 指導実践Ⅰ（2組）〈45分×2組〉		9:10～ 指導実践Ⅱ（3組）〈45分×3組〉		9:10～ 指導実践Ⅱ（2組）〈45分×2組〉		9:30
10:00	休憩・移動		休憩・移動		休憩・移動		10:00～ 講義⑧ GK				10:40～ 振り返り15分				休憩・移動		10:00
10:30	10:20～ 実技①90分 「Game」		10:20～ 実技③90分 「テクニック②」		10:20～ 実技⑤90分 「戦術②」		休憩・移動										10:30
11:00							11:00～ 実技⑥100分 「GK・コーチング」				昼食・休憩60分				11:10～ 筆記試験60分		11:00
11:30	11:50～ 振り返り15分		11:50～ 振り返り15分		11:50～ 振り返り15分				12:30～ 振り返り15分				12:30～ 振り返り15分				11:30
12:00	昼食・休憩60分		昼食・休憩60分		昼食・休憩60分				昼食・休憩60分		12:00～ セーフガーディング 90分		昼食・休憩60分		12:10～ 閉講式・アンケート 30分		12:00
12:30															12:40 解散予定		12:30
13:00	13:10～ 講義②50分 「分析①」		13:10～ 講義④50分 「戦術①」		13:10～ 講義⑥50分 「プランニング」	野村	昼食・休憩60分		12:50～ 指導実践Ⅰ（3組）〈45分×3組〉				12:50～ 指導実践Ⅱ（3組）〈45分×3組〉				13:00
13:30							13:40～ 講義⑧50分 「チームマネジメント」				休憩 13:50～ 1回目 実践振り返り						13:30
14:00	休憩・移動		休憩・移動		休憩・移動												14:00
14:30	14:20～ 実技②90分 「テクニック①」		14:20～ 実技④90分 「戦術①」		14:20～ 実技⑥90分 「プランニング」	野村	休憩・移動 14:40～ グループワーク				グループワーク						14:30
15:00									15:10～ 振り返り15分				15:10～ 振り返り15分				15:00
15:30							15:50 解散予定		15:30 解散予定		15:20 解散予定		15:30 解散予定				15:30
16:00	休憩・移動		休憩・移動		休憩・移動												16:00
16:30	16:10～ 振り返り15分		16:10～ 振り返り15分		16:10～ 実践ガイダンス20分												16:30
17:00	16:30 解散予定		16:30 解散予定		16:30 解散予定												17:00