**JFA公認C級コーチ養成講習会　指導計画**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日 | 年　　月　　日（　　） | テーマ | * ゴールを奪う 　□　ゴールを目指す
* ボールを奪う　　□　ゴールを守る
 |
| 担当コーチW-up：　　　　　 | 　　　　　　　　TR１：　　　　　　　　　TR2：　　　　　 　 GAME: |

W-up

TR２

TR１

GAME

**Key Factor**

4.

5.